



МЕНЮ № 1

	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
1. Суп с клёцками	250	179
2. Батон с маслом, сыром	42/6/12	176,12
3. Кофейный напиток на цельном молоке	200	125,8
ЗАВТРАК 2		
Сок	125	46,25
ОБЕД		
1. Салат витаминный	60	69
2. Суп «Здоровье» с мясом со сметаной	250	87,79
3. Азу	260	211,22
4. Компот из кураги	200	85
5. Хлеб ржаной	50	81,4
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Йогурт	154	79,5
1. Суп картофельный с рыбными фрикадельками на рыбном бульоне.	250 40	109,78
2. Хлеб пшеничный		89,6
3. Чай сладкий	200	54
4. Фрукт	93	41,85
5. Пирожок с капустой	60	136
ИТОГО калорийность:		1903,24

